Menu reštaurácie Terra Mate

02.11.2026 - 06.11.2026

Pondelok

1.50 €	***0,25l Krémová tekvicová polievka 7,9***
1.50 €	***0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9***
8.90 €	***150/150g Rest.kuracie prsia s dus. ryžou, diane omáčkou a šalátom 7,9,10***
9.20 €	***250g Špagety Bolognese so syrom Grana – Padano 1,3,7,9t***
9.20 €	***300g Veggie chilli con carne, avokádo, kyslá smotana, jazmínová ryža, koriander 7***
10.20 €	***80/220g „Smoked salmon salad“ – údený losos, avokádo, mix šalát, cesnakové krutóny, smotanovo – kôprový dressing 1,3,4,7***
17.90 €	***150/150g Gril. rib – eye steak,rukolový šalát so cherry paradajkami a parmezánom, omáčka z červeného vína, hranolky 1,7,9,12t***

Utorok

1.50 €	***0,25l Tom yum polievka s cuketou a ryžovými rezancami 1,6,7***
1.50 €	***0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9***
8.90 €	***150/150g Kuracie rezančeky v krémovej omáčke, blašírovaná brokolica, dus. ryža, šalát 7***
9.60 €	***150/150g Sous – vide br. panenka, pyré z pečených batátov, demi – glace omáčka so smotanou, šalát 1,7,9,12***
9.20 €	***100/150g Smažené tofu s restovanou zeleninkou, teriyaki omáčkou, sezamom, limetkou a koriandrom 1,3,6,11***
10.20 €	***80/220g „Smoked salmon salad“ – údený losos, avokádo, mix šalát, cesnakové krutóny, smotanovo – kôprový dressing 1,3,4,7***
17.90 €	***150/150g Gril. rib – eye steak,rukolový šalát so cherry paradajkami a parmezánom, omáčka z červeného vína, hranolky 1,7,9,12t***

Streda

1.50 €	***0,25l Francúzska polievka s cestovinovými mušličkami 1,3,7,9***
1.50 €	***0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9***
8.90 €	***150/150g Sous – vide rest. kuracie prsia, dus. ryža, toskánska omáčka, šalát 7,9***
9.20 €	***150/150g Pikantné bravč. soté, zemiaková placka, syr, ½ hranolky 1,3,7***
9.20 €	***300g Fašírky z červenej šošovice a mrkvy, varené zemiaky s maslom a vňaťkou, tatárska omáčka, šalát 1,3,7***
10.20 €	***80/220g „Smoked salmon salad“ – údený losos, avokádo, mix šalát, cesnakové krutóny, smotanovo – kôprový dressing 1,3,4,7***
17.90 €	***150/150g Gril. rib – eye steak,rukolový šalát so cherry paradajkami a parmezánom, omáčka z červeného vína, hranolky 1,7,9,12t***

Štvrtok

1.50 €	***0,25l Fazuľová polievka na kyslo, chlieb 1,3,7,12***
1.50 €	***0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9***
8.90 €	***150/150g Gril. vykostené kuracie stehno, zemiak. kaša, šalát z čerstvej kapusty 1,7,9,12***
10.20 €	***120/150g Dusené hovädzie mäsko, kôprová omáčka, domáca parená knedľa 1,3,7,12***
9.20 €	***100/150g „Bruschetta alla caprese con pesto“- mix rajčín, červenej cibule a bazalkového pesta servírovaný na gril. chlebíku s čerstvou mozzarellou 1,7***
10.20 €	***80/220g „Smoked salmon salad“ – údený losos, avokádo, mix šalát, cesnakové krutóny, smotanovo – kôprový dressing 1,3,4,7***
17.90 €	***150/150g Gril. rib – eye steak,rukolový šalát so cherry paradajkami a parmezánom, omáčka z červeného vína, hranolky 1,7,9,12t***

Piatok

1.50 €	***0,25l Kapustnica s klobáskou a údeným mäsom, chlieb 1,3,7***
1.50 €	***0,25l Slepačí vývar s mäsom, zeleninou a cestovinou 1,3,9***
9.20 €	***150/150g „Chicken fried rice“ – smažená jazmínová ryža so zeleninkou, vajíčkom, sójovkou, kuracími prsiami a chilli majonézou 3,6,7,9,11***

9.90 €	***250/150g BBQ bravč. rebierka mäsité, zemiakové rösti, kukuričná kaša s koriandrom a chilli 3,6,7,10,11,12***
7.90 €	***250g Tvarohové guľky s karamel. strúhankou a orieškovým maslom a malinovým couli´s 1,3,7***
10.20 €	***80/220g „Smoked salmon salad“ – údený losos, avokádo, mix šalát, cesnakové krutóny, smotanovo – kôprový dressing 1,3,4,7***
17.90 €	***150/150g Gril. rib – eye steak,rukolový šalát so cherry paradajkami a parmezánom, omáčka z červeného vína, hranolky 1,7,9,12t***

---

1. obilniny obsahujúce lepok, 2. kôrovce a výrobky z nich, 3. vajcia a výrobky z nich, 4. ryby a výrobky z nich, 5. arašidy a výrobky z nich, 6. sójové zrná a výrobky z nich, 7. mlieko a výrobky z neho, 8. orechy, 9. zelér a výrobky z neho , 10. horčica a výrobky z nej, 11. sézamové semená, 12. oxid síričity a síričitany, 13. vlčí bôb a výrobky z neho, 14. mäkkýše a výrobky z nich,